

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
1	10:00 - 10:03	9:45	1	OSM0808	羅逸岫	一般組	8歲男子組
			2	SM0805	朱瀚霆	一般組	8歲男子組
			3	SM0808	朱柏翹	一般組	8歲男子組
			4	SM0803	黃柏翹	一般組	8歲男子組
			5	SM0802	黃傲稀	一般組	8歲男子組
			6	SM0801	王棹胤	一般組	8歲男子組
			7	SM0812	羅康銘	一般組	8歲男子組
			8	SM0815	吳卓謙	一般組	8歲男子組
2	10:03 - 10:06	9:45	1	OSF0801	梁詠喬	一般組	8歲女子組
			2	SM0825	蔡柏鉉	一般組	8歲男子組
			3	SF0803	鄺嘉玟	一般組	8歲女子組
			4	SF0804	黃璞汶	一般組	8歲女子組
			5	SM0818	胡卓朗	一般組	8歲男子組
			6	SM0827	梁敏皓	一般組	8歲男子組
			7	SM0830	駱彥霖	一般組	8歲男子組
			8	SM0826	黃宏希	一般組	8歲男子組
3	10:06 - 10:09	9:50	1	SF0806	張綽嵐	一般組	8歲女子組
			2	SF0818	陳彥晞	一般組	8歲女子組
			3	SF0814	吳雨嫣	一般組	8歲女子組
			4	SM0917	林煜祥	一般組	9歲男子組
			5	SF0809	林朗熙	一般組	8歲女子組
			6	SF0820	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			7	SM0905	李進希	一般組	9歲男子組
			8	SM0906	鍾朗賢	一般組	9歲男子組
4	10:09 - 10:12	9:50	1	SM0914	鄭子謙	一般組	9歲男子組
			2	SM0919	薛嘉澤	一般組	9歲男子組
			3	SF0918	翟晞淳	一般組	9歲女子組
			4	SF0923	刁潔澄	一般組	9歲女子組
			5	SM0920	林延熹	一般組	9歲男子組
			6	OSF91117	馮凱琳	一般組	9歲女子組
			7	SF0901	曾卓遜	一般組	9歲女子組
			8	SF0911	何司雅	一般組	9歲女子組
5	10:12 - 10:15	9:55	1	SF0933	香洛怡	一般組	9歲女子組
			2	SF0913	吳倩潼	一般組	9歲女子組
			3	SF0924	梁沛瑤	一般組	9歲女子組
			4	SF0926	劉凱琳	一般組	9歲女子組
			5	SF0912	方悅澄	一般組	9歲女子組
			6	SF0929	胡曉琳	一般組	9歲女子組
			7	SM0918	賴雋衡	一般組	9歲男子組
			8	SM0922	張顥霖	一般組	9歲男子組
6	10:15 - 10:18	10:00	1	SM1002	李讚科	一般組	10歲男子組
			2	SF0936	黃韻瞳	一般組	9歲女子組
			3	SF0930	方佩盈	一般組	9歲女子組
			4	SM1011	梁睿烨	一般組	10歲男子組
			5	SM1003	林滿庭	一般組	10歲男子組
			6	SM1013	譚逸翊	一般組	10歲男子組
			7	SM1016	鄺毅朗	一般組	10歲男子組
			8	SM1017	梁仲恆	一般組	10歲男子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
7	10:18 - 10:21	10:00	1	SF1013	朱蔚盈	一般組	10歲女子組
			2	SF1015	周沛睿	一般組	10歲女子組
			3	SF1016	張善盈	一般組	10歲女子組
			4	SM1018	莊文泰	一般組	10歲男子組
			5	SF1021	潘皓恩	一般組	10歲女子組
			6	SF1024	廖殷紫	一般組	10歲女子組
			7	SF1007	成亦心	一般組	10歲女子組
			8	SF1026	石希雅	一般組	10歲女子組
8	10:21 - 10:24	10:05	1	SF1029	莊凱雯	一般組	10歲女子組
			2	SF1033	尹琬婷	一般組	10歲女子組
			3	SM1106	蘇梓諾	一般組	11歲男子組
			4	SM1101	黃敬謙	一般組	11歲男子組
			5	SF1027	林泳希	一般組	10歲女子組
			6	SM1104	鄧焯禧	一般組	11歲男子組
			7	SM1102	鍾灝霆	一般組	11歲男子組
			8	SF1028	周曉忻	一般組	10歲女子組
9	10:24 - 10:27	10:05	1	SF1102	駱天穎	一般組	11歲女子組
			2	SM1108	胡姪熙	一般組	11歲男子組
			3	SM1109	陳卓謙	一般組	11歲男子組
			4	SM1110	梁塱堯	一般組	11歲男子組
			5	SM1107	張柏然	一般組	11歲男子組
			6	SF1101	符咏怡	一般組	11歲女子組
			7	SM1111	林靈軒	一般組	11歲男子組
			8	SF1104	霍卉喬	一般組	11歲女子組
10	10:27 - 10:30	10:10	1	SF1118	馬詩茵	一般組	11歲女子組
			2	SF1120	危洛瑤	一般組	11歲女子組
			3	SF1121	陸芊瑜	一般組	11歲女子組
			4	SF1119	霍芷妍	一般組	11歲女子組
			5	SF1114	蕭傲蒙	一般組	11歲女子組
			6	SF1115	陳欣錡	一般組	11歲女子組
			7	SF1116	周芷彤	一般組	11歲女子組
			8	SF1117	梁諾韻	一般組	11歲女子組
11	10:30 - 10:33	10:15	1	SF1201	李頤琳	一般組	12歲女子組
			2	SF1124	葉倚晴	一般組	11歲女子組
			3	SF1205	梁鈴淇	一般組	12歲女子組
			4	SM1202	劉皓廉	一般組	12歲男子組
			5	SF1303	馮倬榆	一般組	13歲或以上女子組
			6	SF1204	林欣如	一般組	12歲女子組
			7	SF1122	李凱雯	一般組	11歲女子組
			8	SM1201	林顥舜	一般組	12歲男子組
12	10:33 - 10:36	10:15	1	SF1307	黎嘉淇	一般組	13歲或以上女子組
			2	SF1308	唐心妍	一般組	13歲或以上女子組
			3	SM0816	黃星翰	公開組	8歲或以下男子組
			4	OSF0804	陸柔善	公開組	8歲或以下女子組
			5	OSM0803	梁淏喬	公開組	8歲或以下男子組
			6	OSM0806	李卓謙	公開組	8歲或以下男子組
			7	OSM0811	李鎧丞	公開組	8歲或以下男子組
			8	OSF0803	李紫芊	公開組	8歲或以下女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
13	10:36 - 10:39	10:20	1	OSF91105	朱素言	公開組	9-11歲女子組
			2	OSF91109	鄭蔚翹	公開組	9-11歲女子組
			3	OSM91107	梁知傑	公開組	9-11歲男子組
			4	OSM91112	陸鏗善	公開組	9-11歲男子組
			5	OSM91116	張正知	公開組	9-11歲男子組
			6	OSF91104	陳朗瑀	公開組	9-11歲女子組
			7	OSF0806	卓晞藍	公開組	8歲或以下女子組
			8	OSM91106	陳暉諾	公開組	9-11歲男子組
14	10:39 - 10:42	10:20	1	OSF91111	郭穎霖	公開組	9-11歲女子組
			2	OSF91113	梁盼然	公開組	9-11歲女子組
			3	SF91114	洪靖嵐	公開組	9-11歲女子組
			4	SF91115	楊晞琳	公開組	9-11歲女子組
			5	OSF91120	許芯悠	公開組	9-11歲女子組
			6	OSF121401	陳昭瑀	公開組	12-14歲女子組
			7	OSF121405	羅雅妍	公開組	12-14歲女子組
			8	OSF121406	呂日希	公開組	12-14歲女子組
15	10:42 - 10:45	10:25	1	OSF121407	卓晞晴	公開組	12-14歲女子組
			2	OSF121408	林浠羽	公開組	12-14歲女子組
			3	OSF121409	鄭詩叡	公開組	12-14歲女子組
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				

備用時間							
16	10:45 - 10:48	10:30	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				

裁判休息時間(10:48-11:00)

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒後繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
17	11:00 - 11:02	10:45	1	SM0714	曾書佑	一般組	7歲男子組
			2	SF0701	劉恩彤	一般組	7歲女子組
			3	SM0718	任家寶	一般組	7歲男子組
			4	SM0720	黃俊澔	一般組	7歲男子組
			5	SM0708	梁淳凱	一般組	7歲男子組
			6	SM0723	呂天約	一般組	7歲男子組
			7	SM0707	黃尚仁	一般組	7歲男子組
			8	SM0716	潘皓安	一般組	7歲男子組
			9	SM0711	賴凱懿	一般組	7歲男子組
			10	SM0727	陳孝逸	一般組	7歲男子組
			11	SM0712	蘇梓洋	一般組	7歲男子組
			12	SM0713	張智賢	一般組	7歲男子組
18	11:02 - 11:04	10:45	1	SF0708	黃心玥	一般組	7歲女子組
			2	SF0712	駱舒悠	一般組	7歲女子組
			3	SF0728	林津圻	一般組	7歲女子組
			4	SF0725	鄭千淳	一般組	7歲女子組
			5	SF0713	李芷潼	一般組	7歲女子組
			6	SF0714	林芷翎	一般組	7歲女子組
			7	SF0724	黎恩晴	一般組	7歲女子組
			8	SF0704	吳煦澄	一般組	7歲女子組
			9				
			10	SF0711	侯焯嵐	一般組	7歲女子組
			11	SF0703	殷栢晞	一般組	7歲女子組
			12	SF0715	香洛琳	一般組	7歲女子組
19	11:04 - 11:06	10:45	1	SM0609	周曉雋	一般組	6歲男子組
			2	SF0602	毛安娜	一般組	6歲女子組
			3	SM0603	王皓朗	一般組	6歲男子組
			4	SF0716	趙芊詠	一般組	7歲女子組
			5	SM0607	朱智諾	一般組	6歲男子組
			6	SF0601	周哲忻	一般組	6歲女子組
			7				
			8	SM0606	陳啓恆	一般組	6歲男子組
			9	SM0604	曾柏翹	一般組	6歲男子組
			10	SM0601	余樂康	一般組	6歲男子組
			11	SF0726	梁芯堯	一般組	7歲女子組
			12	SF0727	黃韻頤	一般組	7歲女子組
20	11:06 - 11:08	10:50	1	SF0622	庾天恩	一般組	6歲女子組
			2	SF0619	許彗瑜	一般組	6歲女子組
			3	SF0501	文寶耘	一般組	5歲或以下女子組
			4	SF0618	劉向晴	一般組	6歲女子組
			5	SF0615	陳芊瑜	一般組	6歲女子組
			6	SM0501	吳珀綸	一般組	5歲或以下男子組
			7	SF0607	李栩桐	一般組	6歲女子組
			8	SF0610	張悅晴	一般組	6歲女子組
			9	SF0603	陳千幸	一般組	6歲女子組
			10	SF0614	凌梓琪	一般組	6歲女子組
			11	SF0620	甄壹懿	一般組	6歲女子組
			12	SF0617	葉仙茹	一般組	6歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒後繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
21	11:08 - 11:10	10:50	1	SF0621	鄧臻蔓	一般組	6歲女子組
			2	SF0502	黃思翹	一般組	5歲或以下女子組
			3	SF0503	歐善菱	一般組	5歲或以下女子組
			4	SF0504	韓心妤	一般組	5歲或以下女子組
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
22	11:10 - 11:12	10:55	1	SM1014	黎恩樂	一般組	10歲男子組
			2	SM1015	朱煒喬	一般組	10歲男子組
			3	SM1011	梁睿烨	一般組	10歲男子組
			4	SM1002	李讚科	一般組	10歲男子組
			5	OSM91111	梁貽誠	一般組	10歲男子組
			6	SM1003	林滿庭	一般組	10歲男子組
			7	SM1001	林頌達	一般組	10歲男子組
			8	SM1006	黃俊燊	一般組	10歲男子組
			9	SM1009	李嘉晉	一般組	10歲男子組
			10	SM1010	張忠俊	一般組	10歲男子組
			11	SM1012	李梓宇	一般組	10歲男子組
			12	OSM91110	黃焯靈	一般組	10歲男子組
23	11:12 - 11:14	10:55	1	SF1012	陳靖藍	一般組	10歲女子組
			2	OSF91116	李樂兒	一般組	10歲女子組
			3	SF1003	彭芷靖	一般組	10歲女子組
			4	SF1007	成亦心	一般組	10歲女子組
			5	SF1006	黃韶雅	一般組	10歲女子組
			6	OSF91103	劉彥孜	一般組	10歲女子組
			7	SF1001	劉思行	一般組	10歲女子組
			8	SF1002	劉思宇	一般組	10歲女子組
			9	OSF91102	李芯穎	一般組	10歲女子組
			10	SF1004	郭欣蕎	一般組	10歲女子組
			11	SM1017	梁仲恆	一般組	10歲男子組
			12	SF1013	朱蔚盈	一般組	10歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
24	11:14 - 11:16	10:55	1	SF1017	梁朗婷	一般組	10歲女子組
			2	SF1020	田曉旋	一般組	10歲女子組
			3	SF1026	石希雅	一般組	10歲女子組
			4	SF1027	林泳希	一般組	10歲女子組
			5	SF1021	潘皓恩	一般組	10歲女子組
			6	SF1023	陳清然	一般組	10歲女子組
			7	SF1014	區樂知	一般組	10歲女子組
			8	SF1025	畢芊悅	一般組	10歲女子組
			9	SF1019	吳紫澄	一般組	10歲女子組
			10	SF1022	劉子鋼	一般組	10歲女子組
			11	SF1032	陳宥嘉	一般組	10歲女子組
			12	SF1033	尹琬婷	一般組	10歲女子組
25	11:16 - 11:18	11:00	1	OSM91101	馬敬騰	一般組	9歲男子組
			2	OSM91109	林皓暘	一般組	9歲男子組
			3	SM0901	李昊謙	一般組	9歲男子組
			4	SM0903	許韻青	一般組	9歲男子組
			5	SM0906	鍾朗賢	一般組	9歲男子組
			6	SM0913	孔信林	一般組	9歲男子組
			7	SM0908	楊興立	一般組	9歲男子組
			8	SM0907	馮啟安	一般組	9歲男子組
			9	SM0912	張修齊	一般組	9歲男子組
			10	SM0918	賴雋衡	一般組	9歲男子組
			11	SM0915	李柏興	一般組	9歲男子組
			12	SM0916	蔣志聰	一般組	9歲男子組
26	11:18 - 11:20	11:00	1	SF0906	梁允思	一般組	9歲女子組
			2	SF0904	陳綺桃	一般組	9歲女子組
			3	SF0908	劉嘉穎	一般組	9歲女子組
			4	SF0909	趙芷晴	一般組	9歲女子組
			5	SF0903	鄭智心	一般組	9歲女子組
			6	SF0910	陳凱晴	一般組	9歲女子組
			7	SF0905	沈樂兒	一般組	9歲女子組
			8	SF0927	李晞琳	一般組	9歲女子組
			9	SM0922	張顥霖	一般組	9歲男子組
			10	SM0923	林希諾	一般組	9歲男子組
			11	OSF91101	闢暉柔	一般組	9歲女子組
			12	OSF91118	方詩晴	一般組	9歲女子組
27	11:20 - 11:22	11:05	1	SF0916	白雪澄	一般組	9歲女子組
			2	SF0914	朱紫綸	一般組	9歲女子組
			3	SF0920	簡綽伶	一般組	9歲女子組
			4	SF0921	方鈞晞	一般組	9歲女子組
			5	SF0922	顏言己	一般組	9歲女子組
			6	SF0923	刁潔澄	一般組	9歲女子組
			7	SF0917	陳卓喬	一般組	9歲女子組
			8	SF0931	張芯瑤	一般組	9歲女子組
			9	SF0925	簡綽殷	一般組	9歲女子組
			10	SF0926	劉凱琳	一般組	9歲女子組
			11	SF0911	何司雅	一般組	9歲女子組
			12	SF0915	藍梓瑜	一般組	9歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
28	11:22 - 11:24	11:05	1	SF0937	羅日悅	一般組	9歲女子組
			2	OSM0809	吳秉璿	一般組	8歲男子組
			3	SM0802	黃傲稀	一般組	8歲男子組
			4	SM0804	張昊正	一般組	8歲男子組
			5	SM0803	黃柏翹	一般組	8歲男子組
			6	SF0934	馮心睿	一般組	9歲女子組
			7	SF0935	曾凱琪	一般組	9歲女子組
			8	SF0936	黃韻瞳	一般組	9歲女子組
			9	SM0806	鄭栢嶠	一般組	8歲男子組
			10	SM0807	李卓熹	一般組	8歲男子組
			11	SF0932	梁芯嵐	一般組	9歲女子組
			12	SM0805	朱瀚霆	一般組	8歲男子組
29	11:24 - 11:26	11:05	1	SM0821	郭洛睿	一般組	8歲男子組
			2	SM0822	鄺祺添	一般組	8歲男子組
			3	SM0815	吳卓謙	一般組	8歲男子組
			4	SM0827	梁敏皓	一般組	8歲男子組
			5	SM0819	徐濟騰	一般組	8歲男子組
			6	SM0820	彭康宇	一般組	8歲男子組
			7	SF0807	葉澧晴	一般組	8歲女子組
			8	SM0814	程光怡	一般組	8歲男子組
			9	SM0828	黃柏臻	一般組	8歲男子組
			10	SM0824	羅智永	一般組	8歲男子組
			11	SM0808	朱柏翹	一般組	8歲男子組
			12	SF0808	廖葆嬌	一般組	8歲女子組
30	11:26 - 11:28	11:10	1	SF0811	陳虹霖	一般組	8歲女子組
			2	SF0813	倫凱欣	一般組	8歲女子組
			3	SF0803	鄺嘉玟	一般組	8歲女子組
			4	SF0802	陳芊妤	一般組	8歲女子組
			5	SF0801	陳雨喬	一般組	8歲女子組
			6	SM0823	林愷晉	一般組	8歲男子組
			7	SF0804	黃璞汶	一般組	8歲女子組
			8	SF0817	楊天悠	一般組	8歲女子組
			9	SF0805	潘巧兒	一般組	8歲女子組
			10	SF0810	黃梓涵	一般組	8歲女子組
			11	SM0829	余嘉銘	一般組	8歲男子組
			12	SF0806	張綽嵐	一般組	8歲女子組
31	11:28 - 11:30	11:10	1	SF0820	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			2	SF0822	葉恩琳	一般組	8歲女子組
			3	SF0818	陳彥晞	一般組	8歲女子組
			4	SF0815	蔡沚純	一般組	8歲女子組
			5	SM1306	林加禧	一般組	13歲或以上男子組
			6	SF0819	李小燕	一般組	8歲女子組
			7	SF0816	梁靜言	一般組	8歲女子組
			8	SF0814	吳雨嫣	一般組	8歲女子組
			9	SF0821	鄭依晴	一般組	8歲女子組
			10	SF0823	何巧雪	一般組	8歲女子組
			11	SF0824	区芸溪	一般組	8歲女子組
			12	SF0825	区芸婕	一般組	8歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
32	11:30 - 11:32	11:15	1	SF1301	李旨晴	一般組	13歲或以上女子組
			2	SF1202	李梓琳	一般組	12歲女子組
			3	SM1103	万宗一	一般組	11歲男子組
			4	SF1303	馮倬榆	一般組	13歲或以上女子組
			5	SF1307	黎嘉淇	一般組	13歲或以上女子組
			6	SF1204	林欣如	一般組	12歲女子組
			7	SM1201	林顥舜	一般組	12歲男子組
			8	SM1202	劉皓廉	一般組	12歲男子組
			9	SM1302	孫啟銘	一般組	13歲或以上男子組
			10	SF1302	吳羽桐	一般組	13歲或以上女子組
			11	SF1203	黃芷喬	一般組	12歲女子組
			12	SF1201	李頤琳	一般組	12歲女子組
33	11:32 - 11:34	11:15	1	SM1112	方海珀	一般組	11歲男子組
			2	SM1102	鍾灝霆	一般組	11歲男子組
			3	SM1113	梁栢言	一般組	11歲男子組
			4	SM1105	李爾洋	一般組	11歲男子組
			5	SM1107	張柏然	一般組	11歲男子組
			6	SM1111	林靈軒	一般組	11歲男子組
			7	SF1125	黃玥	一般組	11歲女子組
			8	SM1106	蘇梓諾	一般組	11歲男子組
			9	SF1112	馬依彤	一般組	11歲女子組
			10	SF1109	黃子茵	一般組	11歲女子組
			11	SF1103	王諾琳	一般組	11歲女子組
			12	SF1105	郭籽盈	一般組	11歲女子組
34	11:34 - 11:36	11:15	1	SF1108	郭伊庭	一般組	11歲女子組
			2	SF1110	陳芊穎	一般組	11歲女子組
			3	SF1114	蕭傲紫	一般組	11歲女子組
			4	SF1117	梁諾韻	一般組	11歲女子組
			5				
			6	SF1122	李凱雯	一般組	11歲女子組
			7	SF1121	陸芊瑜	一般組	11歲女子組
			8	SF1124	葉倚晴	一般組	11歲女子組
			9	SF1123	方恩翹	一般組	11歲女子組
			10	SF1126	陳可恩	一般組	11歲女子組
			11	SF1118	馬詩茵	一般組	11歲女子組
			12	SF1120	危洛瑤	一般組	11歲女子組
35	11:36 - 11:38	11:20	1	SM0717	劉子綽	一般組	7歲男子組
			2	SM0719	王俊熙	一般組	7歲男子組
			3	SM0711	賴凱懿	一般組	7歲男子組
			4	SM0727	陳孝逸	一般組	7歲男子組
			5	SM0702	謝日軒	一般組	7歲男子組
			6	SM0703	鄭皓天	一般組	7歲男子組
			7	SM0715	施茂業	一般組	7歲男子組
			8	SM0716	潘皓安	一般組	7歲男子組
			9	SM0701	胡朗喬	一般組	7歲男子組
			10	SM0710	李尚霏	一般組	7歲男子組
			11	SM0722	吳卓彥	一般組	7歲男子組
			12	SM0724	羅柏澔	一般組	7歲男子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
36	11:38 - 11:40	11:20	1	SF0712	駱舒悠	一般組	7歲女子組
			2	SF0713	李芷潼	一般組	7歲女子組
			3	SM0726	梁仲謙	一般組	7歲男子組
			4	SF0707	王譯漩	一般組	7歲女子組
			5	SF0705	黃紀澄	一般組	7歲女子組
			6	SF0702	王諾晴	一般組	7歲女子組
			7	SF0703	殷栢晞	一般組	7歲女子組
			8	SM0728	黃偉豪	一般組	7歲男子組
			9	SF0709	李紫晴	一般組	7歲女子組
			10	SF0706	鄧允祈	一般組	7歲女子組
			11	SF0710	朱日翹	一般組	7歲女子組
			12	SF0715	香洛琳	一般組	7歲女子組
37	11:40 - 11:42	11:25	1	SF0716	趙芊詠	一般組	7歲女子組
			2	SM0603	王皓朗	一般組	6歲男子組
			3	SM0602	何柏熹	一般組	6歲男子組
			4	SF0726	梁芯堯	一般組	7歲女子組
			5	SF0714	林芷翎	一般組	7歲女子組
			6	SF0728	林津圻	一般組	7歲女子組
			7	SF0729	葉芊妤	一般組	7歲女子組
			8	SF0731	李諾頤	一般組	7歲女子組
			9	SF0730	方海琛	一般組	7歲女子組
			10	SM0605	潘景泰	一般組	6歲男子組
			11	SF0727	黃韻頤	一般組	7歲女子組
			12	SM0610	夏奕琛	一般組	6歲男子組
38	11:42 - 11:44	11:25	1	SF0619	許彗瑜	一般組	6歲女子組
			2	SF0622	庾天恩	一般組	6歲女子組
			3	SF0603	陳千幸	一般組	6歲女子組
			4	SF0613	衛千好	一般組	6歲女子組
			5	SF0620	甄壹懿	一般組	6歲女子組
			6	SF0623	夏旖澄	一般組	6歲女子組
			7	SM0609	周曉雋	一般組	6歲男子組
			8	SF0615	陳芊瑜	一般組	6歲女子組
			9	SF0604	鄭沛儒	一般組	6歲女子組
			10	SF0607	李栩桐	一般組	6歲女子組
			11				
			12				
39	11:44 - 11:46	11:25	1	OSF121401	陳昭瑀	公開組	12-14歲女子組
			2	OSF121404	槐紫涵	公開組	12-14歲女子組
			3	OSF121405	羅雅妍	公開組	12-14歲女子組
			4	OSF121408	林浠羽	公開組	12-14歲女子組
			5	OSF121407	卓晞晴	公開組	12-14歲女子組
			6	OSF121406	呂日希	公開組	12-14歲女子組
			7	OSF121409	鄭詩叡	公開組	12-14歲女子組
			8	OSM91115	張昊燊	公開組	9-11歲男子組
			9	OSF91112	何宛娜	公開組	9-11歲女子組
			10	OSF91104	陳朗瑀	公開組	9-11歲女子組
			11	OSF91111	郭穎霖	公開組	9-11歲女子組
			12	SF91114	洪靖嵐	公開組	9-11歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
40	11:46 - 11:48	11:30	1	OSF91119	劉心悠	公開組	9-11歲女子組
			2	OSF91120	許芯悠	公開組	9-11歲女子組
			3	OSM0801	吳梓汧	公開組	8歲或以下男子組
			4	OSM0802	胡文俊	公開組	8歲或以下男子組
			5	OSM91116	張正知	公開組	9-11歲男子組
			6	OSM0807	梁凱喬	公開組	8歲或以下男子組
			7	OSM0806	李卓謙	公開組	8歲或以下男子組
			8	OSM0803	梁淏喬	公開組	8歲或以下男子組
			9	OSM0804	陳漸安	公開組	8歲或以下男子組
			10	OSM0805	羅梓峰	公開組	8歲或以下男子組
			11	OSF91113	梁盼然	公開組	9-11歲女子組
			12	SF91115	楊晞琳	公開組	9-11歲女子組
41	11:48 - 11:50	11:30	1	OSM0811	李鎧丞	公開組	8歲或以下男子組
			2	OSM0812	古舜睿	公開組	8歲或以下男子組
			3	OSM0810	蔡諾韜	公開組	8歲或以下男子組
			4	OSF0806	卓晞藍	公開組	8歲或以下女子組
			5	OSF0803	李紫芊	公開組	8歲或以下女子組
			6	OSF0805	溫詠好	公開組	8歲或以下女子組
			7	SM0816	黃星翰	公開組	8歲或以下男子組
			8	SM0809	廖日希	一般組	8歲男子組
			9	SM0705	李卓謙	一般組	7歲男子組
			10				
			11				
			12				
午餐時間(11:50-13:00)							

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

備用時間							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
42	13:00 - 13:02	12:45	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				
43	13:02 - 13:04	12:45	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				

30秒左右開合腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
44	13:04 - 13:06	12:45	1	SM0501	吳珀綸	一般組	5歲或以下男子組
			2	SF0501	文寶耘	一般組	5歲或以下女子組
			3	SF0504	韓心妤	一般組	5歲或以下女子組
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
45	13:06 - 13:08	12:50	1	SF1202	李梓琳	一般組	12歲女子組
			2	SF1301	李旨晴	一般組	13歲或以上女子組
			3	SF1302	吳羽桐	一般組	13歲或以上女子組
			4	SM1109	陳卓謙	一般組	11歲男子組
			5	SM1110	梁塱堯	一般組	11歲男子組
			6	SM1108	胡姪熙	一般組	11歲男子組
			7	SF1105	郭籽盈	一般組	11歲女子組
			8	SF1106	莫婧悠	一般組	11歲女子組
			9	SM1113	梁栢言	一般組	11歲男子組
			10	SF1303	馮倬榆	一般組	13歲或以上女子組
			11	SF1102	駱天穎	一般組	11歲女子組
			12	SF1103	王諾琳	一般組	11歲女子組
46	13:08 - 13:10	12:50	1	SM1002	李讚科	一般組	10歲男子組
			2	SF1108	郭伊庭	一般組	11歲女子組
			3	SM1001	林頌達	一般組	10歲男子組
			4	SF1119	霍芷妍	一般組	11歲女子組
			5	SF1115	陳欣錡	一般組	11歲女子組
			6	OSM91108	譚皓銘	一般組	10歲男子組
			7	OSM91111	梁貽誠	一般組	10歲男子組
			8	SF1112	馬依彤	一般組	11歲女子組
			9	SF1113	胡愷晴	一般組	11歲女子組
			10	SM1004	何昊勤	一般組	10歲男子組
			11	SF1118	馬詩茵	一般組	11歲女子組
			12	SF1124	葉倚晴	一般組	11歲女子組
47	13:10 - 13:12	12:55	1	SM1005	曾書諾	一般組	10歲男子組
			2	SM1007	蘇梓珀	一般組	10歲男子組
			3	SF1019	吳紫澄	一般組	10歲女子組
			4	SF1007	成亦心	一般組	10歲女子組
			5	SM1017	梁仲恆	一般組	10歲男子組
			6	OSF91103	劉彥孜	一般組	10歲女子組
			7	OSF91116	李樂兒	一般組	10歲女子組
			8	SF1006	黃韶雅	一般組	10歲女子組
			9	SM1014	黎恩樂	一般組	10歲男子組
			10	SF1014	區樂知	一般組	10歲女子組
			11	SM1009	李嘉晉	一般組	10歲男子組
			12	SF1015	周沛睿	一般組	10歲女子組
48	13:12 - 13:14	12:55	1	OSM91109	林皓暘	一般組	9歲男子組
			2	SM0909	林俊廷	一般組	9歲男子組
			3	SF1020	田曉旋	一般組	10歲女子組
			4	SF1023	陳清然	一般組	10歲女子組
			5	SM0902	徐裕博	一般組	9歲男子組
			6	SM0908	楊興立	一般組	9歲男子組
			7	SF1022	劉子鋼	一般組	10歲女子組
			8	SF1028	周曉忻	一般組	10歲女子組
			9	SF1021	潘皓恩	一般組	10歲女子組
			10	SF1025	畢芊悅	一般組	10歲女子組
			11	SM0907	馮啟安	一般組	9歲男子組
			12	SF1031	李海妍	一般組	10歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
49	13:14 - 13:16	12:55	1	SM0916	蔣志聰	一般組	9歲男子組
			2	SF0910	陳凱晴	一般組	9歲女子組
			3	SM0921	彭樂天	一般組	9歲男子組
			4	SM0923	林希諾	一般組	9歲男子組
			5	SF0920	簡綽伶	一般組	9歲女子組
			6	SF0901	曾卓遜	一般組	9歲女子組
			7	SF0903	鄭智心	一般組	9歲女子組
			8	SF0904	陳綺桃	一般組	9歲女子組
			9	SF0914	朱紫綸	一般組	9歲女子組
			10	SF0917	陳卓喬	一般組	9歲女子組
			11	SM0917	林煜祥	一般組	9歲男子組
			12	OSF91101	鬪皓柔	一般組	9歲女子組
50	13:16 - 13:18	13:00	1	SF0921	方鈞晞	一般組	9歲女子組
			2	SF0801	陳雨蕙	一般組	8歲女子組
			3	SF0934	馮心睿	一般組	9歲女子組
			4	SM0801	王棹胤	一般組	8歲男子組
			5	SF0925	簡綽殷	一般組	9歲女子組
			6	SF0926	劉凱琳	一般組	9歲女子組
			7	SF0931	張芯瑤	一般組	9歲女子組
			8	OSM0809	吳秉璿	一般組	8歲男子組
			9	SF0927	李晞琳	一般組	9歲女子組
			10	SF0928	曾若晞	一般組	9歲女子組
			11	SF0933	香洛怡	一般組	9歲女子組
			12	SF0936	黃韻瞳	一般組	9歲女子組
51	13:18 - 13:20	13:00	1	SM0819	徐濟騰	一般組	8歲男子組
			2	SM0823	林愷晉	一般組	8歲男子組
			3	SM0812	羅康銘	一般組	8歲男子組
			4	SM0817	鄧丞博	一般組	8歲男子組
			5	SF0805	潘巧兒	一般組	8歲女子組
			6	SM0828	黃柏臻	一般組	8歲男子組
			7	SM0804	張昊正	一般組	8歲男子組
			8	SM0807	李卓熹	一般組	8歲男子組
			9	SM0809	廖日希	一般組	8歲男子組
			10	SM0810	程光熙	一般組	8歲男子組
			11	SF0930	方佩盈	一般組	9歲女子組
			12	SF0802	陳芊妤	一般組	8歲女子組
52	13:20 - 13:22	13:05	1	OSM91115	張昊燊	公開組	9-11歲男子組
			2	OSF91119	劉心悠	公開組	9-11歲女子組
			3	SF0807	葉灑晴	一般組	8歲女子組
			4	SF0815	蔡沚純	一般組	8歲女子組
			5	OSM0812	古舜睿	公開組	9-11歲男子組
			6	OSF0805	溫詠好	公開組	9-11歲女子組
			7	SF0814	吳爾嫣	一般組	8歲女子組
			8	SF91115	楊晞琳	公開組	9-11歲女子組
			9	SF0823	何巧雪	一般組	8歲女子組
			10	SF0809	林朗熙	一般組	8歲女子組
			11				
			12				

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒前繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
53	13:22 - 13:24	13:05	1	SM0701	胡朗喬	一般組	7歲男子組
			2	SM0702	謝日軒	一般組	7歲男子組
			3	SM0703	鄭皓天	一般組	7歲男子組
			4	SM0704	胡極	一般組	7歲男子組
			5	SM0705	李卓謙	一般組	7歲男子組
			6	SM0707	黃尚仁	一般組	7歲男子組
			7	SM0708	梁淳凱	一般組	7歲男子組
			8	SM0710	李尚霏	一般組	7歲男子組
			9	SM0711	賴凱懿	一般組	7歲男子組
			10	SM0712	蘇梓洋	一般組	7歲男子組
			11	SM0713	張智賢	一般組	7歲男子組
			12	SM0715	施茂業	一般組	7歲男子組
54	13:24 - 13:26	13:05	1	SM0716	潘皓安	一般組	7歲男子組
			2	SM0718	任家寶	一般組	7歲男子組
			3	SM0719	王俊熙	一般組	7歲男子組
			4	SM0720	黃俊澔	一般組	7歲男子組
			5	SM0722	吳卓彥	一般組	7歲男子組
			6	SM0723	呂天約	一般組	7歲男子組
			7	SM0724	羅柏澔	一般組	7歲男子組
			8	SM0725	郭爾道	一般組	7歲男子組
			9	SM0727	陳孝逸	一般組	7歲男子組
			10	SM0728	黃偉豪	一般組	7歲男子組
			11	SF0701	劉恩彤	一般組	7歲女子組
			12	SF0702	王諾晴	一般組	7歲女子組
55	13:26 - 13:28	13:10	1	SF0703	殷栢晞	一般組	7歲女子組
			2	SF0704	吳煦澄	一般組	7歲女子組
			3	SF0705	黃紀澄	一般組	7歲女子組
			4	SF0706	鄧允祈	一般組	7歲女子組
			5	SF0707	王譯漩	一般組	7歲女子組
			6	SF0708	黃心玥	一般組	7歲女子組
			7	SF0709	李紫晴	一般組	7歲女子組
			8	SF0710	朱日翹	一般組	7歲女子組
			9	SF0711	侯焯嵐	一般組	7歲女子組
			10	SF0714	林芷翎	一般組	7歲女子組
			11	SF0715	香洛琳	一般組	7歲女子組
			12	SF0724	黎恩晴	一般組	7歲女子組
56	13:28 - 13:30	13:10	1	SF0725	鄭千淳	一般組	7歲女子組
			2	SF0726	梁芯堯	一般組	7歲女子組
			3	SF0727	黃韻頤	一般組	7歲女子組
			4	SF0728	林津圻	一般組	7歲女子組
			5	SF0729	葉芊妤	一般組	7歲女子組
			6	SF0730	方海璣	一般組	7歲女子組
			7	SF0731	李諾頤	一般組	7歲女子組
			8	SM0601	余樂康	一般組	6歲男子組
			9	SM0602	何柏熹	一般組	6歲男子組
			10	SM0603	王皓朗	一般組	6歲男子組
			11	SM0604	曾柏翹	一般組	6歲男子組
			12	SM0605	潘景泰	一般組	6歲男子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒前繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
57	13:30 - 13:32	13:15	1	SM0606	陳啓恆	一般組	6歲男子組
			2	SM0607	朱智諾	一般組	6歲男子組
			3	SM0608	梁浩程	一般組	6歲男子組
			4	SM0609	周曉雋	一般組	6歲男子組
			5	SM0610	夏奕琛	一般組	6歲男子組
			6	SF0601	周哲忻	一般組	6歲女子組
			7	SF0602	毛安娜	一般組	6歲女子組
			8	SF0603	陳千幸	一般組	6歲女子組
			9	SF0604	鄭沛儒	一般組	6歲女子組
			10	SF0613	衛千妤	一般組	6歲女子組
			11	SF0614	凌梓琪	一般組	6歲女子組
			12	SF0615	陳芊瑜	一般組	6歲女子組
58	13:32 - 13:34	13:15	1	SF0617	葉仙茹	一般組	6歲女子組
			2	SF0618	劉向晴	一般組	6歲女子組
			3	SF0619	許彗瑜	一般組	6歲女子組
			4	SF0621	鄧臻蔓	一般組	6歲女子組
			5	SF0622	庾天恩	一般組	6歲女子組
			6	SF0623	夏旖澄	一般組	6歲女子組
			7	SM0501	吳珀綸	一般組	5歲或以下男子組
			8	SF0501	文寶耘	一般組	5歲或以下女子組
			9	SF0502	黃思翹	一般組	5歲或以下女子組
			10	SF0503	歐善菱	一般組	5歲或以下女子組
			11	SF0504	韓心妤	一般組	5歲或以下女子組
			12				

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
59	13:34 - 13:36	13:15	1	SM1105	李爾洋	一般組	11歲男子組
			2	SM1102	鍾灝霆	一般組	11歲男子組
			3	SM1306	林加禧	一般組	13歲或以上男子組
			4	SF1303	馮倬榆	一般組	13歲或以上女子組
			5	SM1201	林顥舜	一般組	12歲男子組
			6	SM1101	黃敬謙	一般組	11歲男子組
			7	SM1302	孫啟銘	一般組	13歲或以上男子組
			8	SF1307	黎嘉淇	一般組	13歲或以上女子組
			9	SM1103	万宗一	一般組	11歲男子組
			10	SM1104	鄧焯禧	一般組	11歲男子組
			11	SF1201	李頤琳	一般組	12歲女子組
			12	SF1308	唐心妍	一般組	13歲或以上女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
60	13:36 - 13:38	13:20	1	SF1119	霍芷妍	一般組	11歲女子組
			2	SF1122	李凱雯	一般組	11歲女子組
			3	SM1110	梁塱堯	一般組	11歲男子組
			4	SM1107	張柏然	一般組	11歲男子組
			5	SF1101	符咏怡	一般組	11歲女子組
			6	SF1114	蕭傲縈	一般組	11歲女子組
			7	SF1109	黃子茵	一般組	11歲女子組
			8	SM1109	陳卓謙	一般組	11歲男子組
			9	SM1112	方海珀	一般組	11歲男子組
			10	SF1104	霍卉喬	一般組	11歲女子組
			11	SF1113	胡愷晴	一般組	11歲女子組
			12	SF1118	馬詩茵	一般組	11歲女子組
61	13:38 - 13:40	13:20	1	SF1123	方恩翹	一般組	11歲女子組
			2	SM1010	張忠俊	一般組	10歲男子組
			3	SF1126	陳可恩	一般組	11歲女子組
			4	OSM91110	黃焯靈	一般組	10歲男子組
			5	SM1013	譚逸翊	一般組	10歲男子組
			6	SM1002	李讚科	一般組	10歲男子組
			7	SM1011	梁睿烨	一般組	10歲男子組
			8	SM1006	黃俊燊	一般組	10歲男子組
			9	SM1003	林滿庭	一般組	10歲男子組
			10	OSM91108	譚皓銘	一般組	10歲男子組
			11	SM1007	蘇梓珀	一般組	10歲男子組
			12	SF1124	葉倚晴	一般組	11歲女子組
62	13:40 - 13:42	13:25	1	SF1012	陳靖藍	一般組	10歲女子組
			2	SM1016	鄺毅朗	一般組	10歲男子組
			3	SM1018	莊文泰	一般組	10歲男子組
			4	SF1002	劉思宇	一般組	10歲女子組
			5	OSF91102	李芯穎	一般組	10歲女子組
			6	SF1004	郭欣蕎	一般組	10歲女子組
			7	SF1017	梁朗婷	一般組	10歲女子組
			8	SF1014	區樂知	一般組	10歲女子組
			9	SM1014	黎恩樂	一般組	10歲男子組
			10	SM1015	朱煒喬	一般組	10歲男子組
			11	SF1015	周沛睿	一般組	10歲女子組
			12	SF1016	張善盈	一般組	10歲女子組
63	13:42 - 13:44	13:25	1	SF1026	石希雅	一般組	10歲女子組
			2	SF1027	林泳希	一般組	10歲女子組
			3	SF1023	陳清然	一般組	10歲女子組
			4	SF1019	吳紫澄	一般組	10歲女子組
			5	OSM91101	馬敬騰	一般組	9歲男子組
			6	OSM91114	楊宏滔	一般組	9歲男子組
			7	SF1028	周曉忻	一般組	10歲女子組
			8	SF1029	莊凱雯	一般組	10歲女子組
			9	SF1024	廖殷紫	一般組	10歲女子組
			10	SF1021	潘皓恩	一般組	10歲女子組
			11	SF1032	陳宥嘉	一般組	10歲女子組
			12	SF1033	尹琬婷	一般組	10歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
64	13:44 - 13:46	13:25	1	SM0901	李昊謙	一般組	9歲男子組
			2	SM0903	許靛青	一般組	9歲男子組
			3	SM0915	李柏興	一般組	9歲男子組
			4	SM0916	蔣志聰	一般組	9歲男子組
			5	SM0909	林俊廷	一般組	9歲男子組
			6	SM0913	孔信林	一般組	9歲男子組
			7	SM0905	李進希	一般組	9歲男子組
			8	SM0906	鍾朗賢	一般組	9歲男子組
			9	SM0914	鄭子謙	一般組	9歲男子組
			10	SM0917	林煜祥	一般組	9歲男子組
			11	SM0912	張修齊	一般組	9歲男子組
			12	SM0918	賴雋衡	一般組	9歲男子組
65	13:46 - 13:48	13:30	1	SF0906	梁允思	一般組	9歲女子組
			2	SM0920	林延熹	一般組	9歲男子組
			3	SM0921	彭樂天	一般組	9歲男子組
			4	SM0922	張顥霖	一般組	9歲男子組
			5	SF0901	曾卓遜	一般組	9歲女子組
			6	SF0905	沈樂兒	一般組	9歲女子組
			7	SM0919	薛嘉澤	一般組	9歲男子組
			8	OSF91117	馮凱琳	一般組	9歲女子組
			9	SF0908	劉嘉穎	一般組	9歲女子組
			10	SF0909	趙芷晴	一般組	9歲女子組
			11	SF0913	吳倩潼	一般組	9歲女子組
			12	SF0915	藍梓瑜	一般組	9歲女子組
66	13:48 - 13:50	13:30	1	SF0937	羅日悅	一般組	9歲女子組
			2	SF0916	白雪澄	一般組	9歲女子組
			3	SF0919	蕭凱澄	一般組	9歲女子組
			4	SF0920	簡綽伶	一般組	9歲女子組
			5	SF0929	胡曉琳	一般組	9歲女子組
			6	SF0930	方佩盈	一般組	9歲女子組
			7	SF0921	方鈞晞	一般組	9歲女子組
			8	SF0933	香洛怡	一般組	9歲女子組
			9	SF0925	簡綽殷	一般組	9歲女子組
			10	SF0928	曾若晞	一般組	9歲女子組
			11	SF0935	曾凱琪	一般組	9歲女子組
			12	SF0932	梁芯嵐	一般組	9歲女子組
67	13:50 - 13:52	13:35	1	OSM0809	吳秉璿	一般組	8歲男子組
			2	SM0802	黃傲稀	一般組	8歲男子組
			3	SM0809	廖日希	一般組	8歲男子組
			4	SM0810	程光熙	一般組	8歲男子組
			5	SF0918	翟晞淳	一般組	9歲女子組
			6	SF0922	顏言己	一般組	9歲女子組
			7	SM0803	黃柏翹	一般組	8歲男子組
			8	SM0806	鄭栢嶠	一般組	8歲男子組
			9	SF0923	刁灝澄	一般組	9歲女子組
			10	SF0924	梁沛瑤	一般組	9歲女子組
			11	SM0808	朱柏翹	一般組	8歲男子組
			12	OSM0808	羅逸峴	一般組	8歲男子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
68	13:52 - 13:54	13:35	1	SM0822	鄺祺添	一般組	8歲男子組
			2	SM0823	林愷晉	一般組	8歲男子組
			3	SM0817	鄧丞博	一般組	8歲男子組
			4	SM0818	胡卓朗	一般組	8歲男子組
			5	SM0820	彭康宇	一般組	8歲男子組
			6	SM0821	郭洛睿	一般組	8歲男子組
			7	SM0814	程光怡	一般組	8歲男子組
			8	SM0815	吳卓謙	一般組	8歲男子組
			9	SM0824	羅智永	一般組	8歲男子組
			10	SM0825	蔡柏鉉	一般組	8歲男子組
			11	SM0826	黃宏希	一般組	8歲男子組
			12	SM0830	駱彥霖	一般組	8歲男子組
69	13:54 - 13:56	13:35	1	SF0811	陳虹霖	一般組	8歲女子組
			2	SF0812	陳凡語	一般組	8歲女子組
			3	SF0801	陳雨喬	一般組	8歲女子組
			4	SF0805	潘巧兒	一般組	8歲女子組
			5	SF0813	倫凱欣	一般組	8歲女子組
			6	SF0809	林朗熙	一般組	8歲女子組
			7	SF0808	廖葆熒	一般組	8歲女子組
			8	SF0816	梁靜言	一般組	8歲女子組
			9	SF0803	鄺嘉玟	一般組	8歲女子組
			10	SF0804	黃璞汶	一般組	8歲女子組
			11	OSF0801	梁詠喬	一般組	8歲女子組
			12	SF0806	張綽嵐	一般組	8歲女子組
70	13:56 - 13:58	13:40	1	SF0820	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			2	SF0822	葉恩琳	一般組	8歲女子組
			3	SM0714	曾晝佑	一般組	7歲男子組
			4	SM0725	郭爾道	一般組	7歲男子組
			5	SF0819	李小燕	一般組	8歲女子組
			6	SM0708	梁淳凱	一般組	7歲男子組
			7	SM0705	李卓謙	一般組	7歲男子組
			8	SM0717	劉子綽	一般組	7歲男子組
			9	SF0824	区芸溪	一般組	8歲女子組
			10	SF0825	区芸婕	一般組	8歲女子組
			11	SM0726	梁仲謙	一般組	7歲男子組
			12	SM0704	胡極	一般組	7歲男子組
71	13:58 - 14:00	13:40	1	SM0728	黃偉豪	一般組	7歲男子組
			2	SF0712	駱舒悠	一般組	7歲女子組
			3	SF0725	鄭千淳	一般組	7歲女子組
			4	SM0601	余樂康	一般組	6歲男子組
			5	SM0602	何柏熹	一般組	6歲男子組
			6	SF0704	吳昫澄	一般組	7歲女子組
			7	SM0606	陳啓恆	一般組	6歲男子組
			8	SF0602	毛安娜	一般組	6歲女子組
			9	SM0605	潘景泰	一般組	6歲男子組
			10	SF0705	黃紀澄	一般組	7歲女子組
			11	SF0715	香洛琳	一般組	7歲女子組
			12	SF0610	張悅晴	一般組	6歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
72	14:00 - 14:02	13:45	1	SF0620	甄壹懿	一般組	6歲女子組
			2	SM1515	張文博	公開組	15歲或以上男子組
			3	SM121402	田鎧溱	公開組	15歲或以上男子組
			4	OSF121401	陳昭瑀	公開組	12-14歲女子組
			5	OSF121405	羅雅妍	公開組	12-14歲女子組
			6	OSF121406	呂日希	公開組	12-14歲女子組
			7	OSF121408	林浠羽	公開組	12-14歲女子組
			8	OSF121409	鄭詩叡	公開組	12-14歲女子組
			9	OSF121407	卓晞晴	公開組	12-14歲女子組
			10	OSM91106	陳暉諾	公開組	9-11歲男子組
			11	OSM91107	梁知傑	公開組	9-11歲男子組
			12	OSM91112	陸鍾善	公開組	9-11歲男子組
73	14:02 - 14:04	13:45	1	OSM91115	張昊燊	公開組	9-11歲男子組
			2	OSM91116	張正知	公開組	9-11歲男子組
			3	SM0911	潘彥辰	公開組	9-11歲男子組
			4	OSF91104	陳朗瑀	公開組	9-11歲女子組
			5	OSF91119	劉心悠	公開組	9-11歲女子組
			6	OSF91120	許芯悠	公開組	9-11歲女子組
			7	OSF91105	朱素言	公開組	9-11歲女子組
			8	OSF91109	鄭蔚翹	公開組	9-11歲女子組
			9	OSF91112	何宛娜	公開組	9-11歲女子組
			10	SF91114	洪靖嵐	公開組	9-11歲女子組
			11	OSF91113	梁盼然	公開組	9-11歲女子組
			12	OSF91111	郭穎霖	公開組	9-11歲女子組
74	14:04 - 14:06	13:45	1	OSM0802	胡文俊	公開組	8歲或以下男子組
			2	OSM0803	梁淏喬	公開組	8歲或以下男子組
			3	OSM0804	陳渙安	公開組	8歲或以下男子組
			4	OSM0805	羅梓峰	公開組	8歲或以下男子組
			5	OSM0806	李卓謙	公開組	8歲或以下男子組
			6	OSM0807	梁凱喬	公開組	8歲或以下男子組
			7	OSM0810	蔡諾韜	公開組	8歲或以下男子組
			8	OSM0811	李鎧丞	公開組	8歲或以下男子組
			9	SM0816	黃星翰	公開組	8歲或以下男子組
			10	OSF0803	李紫芊	公開組	8歲或以下女子組
			11	OSF0804	陸柔善	公開組	8歲或以下女子組
			12	OSF0806	卓晞藍	公開組	8歲或以下女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒側擺開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
75	14:06 - 14:08	13:50	1	SM0501	吳珀綸	一般組	5歲或以下男子組
			2	SF0501	文寶耘	一般組	5歲或以下女子組
			3	SF0502	黃思翹	一般組	5歲或以下女子組
			4	SF0503	歐善菱	一般組	5歲或以下女子組
			5	SF0504	韓心妤	一般組	5歲或以下女子組
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				

備用時間							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
76	14:08 - 14:10	13:50	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				

裁判休息時間(14:10-14:20)

30秒前交叉轉換速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
77	14:20 - 14:22	14:05	1	SM1306	林加禧	一般組	13歲或以上男子組
			2	SF1308	唐心妍	一般組	13歲或以上女子組
			3	SF1203	黃芷喬	一般組	12歲女子組
			4	SM1110	梁塱堯	一般組	11歲男子組
			5	SF1205	梁鈴淇	一般組	12歲女子組
			6	SM1113	梁栢言	一般組	11歲男子組
			7	SF1102	駱天穎	一般組	11歲女子組
			8	SM1106	蘇梓諾	一般組	11歲男子組
			9	SM1108	胡姪熙	一般組	11歲男子組
			10	SM1111	林霆軒	一般組	11歲男子組
			11	SF1103	王諾琳	一般組	11歲女子組
			12	SF1106	莫婧悠	一般組	11歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒前交叉轉換速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
78	14:22 - 14:24	14:05	1	SF1110	陳芊穎	一般組	11歲女子組
			2	SM1013	譚逸翊	一般組	10歲男子組
			3	SM1018	莊文泰	一般組	10歲男子組
			4	SM1005	曾書諾	一般組	10歲男子組
			5	SM1004	何昊勣	一般組	10歲男子組
			6	SF1116	周芷彤	一般組	11歲女子組
			7	SF1001	劉思行	一般組	10歲女子組
			8	SF1003	彭芷靖	一般組	10歲女子組
			9	SF1117	梁諾韻	一般組	11歲女子組
			10	SF1025	畢芊悅	一般組	10歲女子組
			11	SF1121	陸芊瑜	一般組	11歲女子組
			12	SM1012	李梓宇	一般組	10歲男子組
79	14:24 - 14:26	14:05	1	SF1026	石希雅	一般組	10歲女子組
			2	SF1027	林泳希	一般組	10歲女子組
			3	OSF91117	馮凱琳	一般組	9歲女子組
			4	SM0914	鄭子謙	一般組	9歲男子組
			5	SM0902	徐裕博	一般組	9歲男子組
			6	SF0912	方悅澄	一般組	9歲女子組
			7	SM0915	李柏興	一般組	9歲男子組
			8	SM0916	蔣志聰	一般組	9歲男子組
			9	SM0909	林俊廷	一般組	9歲男子組
			10	SM0919	薛嘉澤	一般組	9歲男子組
			11	SF1029	莊凱雯	一般組	10歲女子組
			12	SF1031	李海妍	一般組	10歲女子組
80	14:26 - 14:28	14:10	1	SM0812	羅康銘	一般組	8歲男子組
			2	SF0919	蕭凱澄	一般組	9歲女子組
			3	SF0920	簡綽伶	一般組	9歲女子組
			4	SF0922	顏言己	一般組	9歲女子組
			5	SF0924	梁沛瑤	一般組	9歲女子組
			6	SM0802	黃傲稀	一般組	8歲男子組
			7	SM0801	王棹胤	一般組	8歲男子組
			8	OSM0808	羅逸屾	一般組	8歲男子組
			9	SF0918	翟晞淳	一般組	9歲女子組
			10	SF0929	胡曉琳	一般組	9歲女子組
			11	SF0913	吳倩潼	一般組	9歲女子組
			12	SF0932	梁芯嵐	一般組	9歲女子組
81	14:28 - 14:30	14:10	1	SM0820	彭康宇	一般組	8歲男子組
			2	SF0821	鄭依晴	一般組	8歲女子組
			3	SF0810	黃梓涵	一般組	8歲女子組
			4	SM0829	余嘉銘	一般組	8歲男子組
			5	SF0817	楊天悠	一般組	8歲女子組
			6	SF0812	陳凡語	一般組	8歲女子組
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
82	14:30 - 14:32	14:15	1	SM0711	賴凱懿	一般組	7歲男子組
			2	SM0716	潘皓安	一般組	7歲男子組
			3	SM0718	任家寶	一般組	7歲男子組
			4	SF1301	李旨晴	一般組	13歲或以上女子組
			5	SF1302	吳羽桐	一般組	13歲或以上女子組
			6	SM1302	孫啟銘	一般組	13歲或以上男子組
			7	SM0702	謝日軒	一般組	7歲男子組
			8	SM0703	鄭皓天	一般組	7歲男子組
			9	SF1307	黎嘉淇	一般組	13歲或以上女子組
			10	SM0701	胡朗喬	一般組	7歲男子組
			11	SM0712	蘇梓洋	一般組	7歲男子組
			12	SM0707	黃尚仁	一般組	7歲男子組
83	14:32 - 14:34	14:15	1	SM0719	王俊熙	一般組	7歲男子組
			2	SM0720	黃俊澔	一般組	7歲男子組
			3	SM0722	吳卓彥	一般組	7歲男子組
			4	SM0727	陳孝逸	一般組	7歲男子組
			5	SM0715	施茂業	一般組	7歲男子組
			6	SF0711	侯焯嵐	一般組	7歲女子組
			7	SF0701	劉恩彤	一般組	7歲女子組
			8	SM0710	李尚霏	一般組	7歲男子組
			9	SM0723	呂天約	一般組	7歲男子組
			10	SM0724	羅柏澔	一般組	7歲男子組
			11	SF0710	朱日翹	一般組	7歲女子組
			12	SM0713	張智賢	一般組	7歲男子組
84	14:34 - 14:36	14:15	1	SF0703	殷栢晞	一般組	7歲女子組
			2	SF0726	梁芯堯	一般組	7歲女子組
			3	SF0708	黃心玥	一般組	7歲女子組
			4	SF0702	王諾晴	一般組	7歲女子組
			5	SF0729	葉芊妤	一般組	7歲女子組
			6	SF0728	林津坼	一般組	7歲女子組
			7	SF0724	黎恩晴	一般組	7歲女子組
			8	SF0730	方海璣	一般組	7歲女子組
			9	SF0706	鄧允祈	一般組	7歲女子組
			10	SF0731	李諾頤	一般組	7歲女子組
			11	SF0727	黃韻頤	一般組	7歲女子組
			12	SF0707	王譯漩	一般組	7歲女子組
85	14:36 - 14:38	14:20	1	SM0717	劉子綽	一般組	7歲男子組
			2	SM0705	李卓謙	一般組	7歲男子組
			3	SF0713	李芷潼	一般組	7歲女子組
			4	SF0716	趙芊詠	一般組	7歲女子組
			5	SM0708	梁淳凱	一般組	7歲男子組
			6	SM0726	梁仲謙	一般組	7歲男子組
			7	SM0714	曾書佑	一般組	7歲男子組
			8	SM0725	郭爾道	一般組	7歲男子組
			9	SM0604	曾柏翹	一般組	6歲男子組
			10	SM0607	朱智諾	一般組	6歲男子組
			11	SM0704	胡極	一般組	7歲男子組
			12	SM0608	梁浩程	一般組	6歲男子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
86	14:38 - 14:40	14:20	1	SM0728	黃偉豪	一般組	7歲男子組
			2	SM0601	余樂康	一般組	6歲男子組
			3	SF0602	毛安娜	一般組	6歲女子組
			4	SF0725	鄭千淳	一般組	7歲女子組
			5	SM0606	陳啓恆	一般組	6歲男子組
			6	SF0705	黃紀澄	一般組	7歲女子組
			7	SM0610	夏奕琛	一般組	6歲男子組
			8	SF0617	葉仙茹	一般組	6歲女子組
			9	SF0704	吳昫澄	一般組	7歲女子組
			10	SM0605	潘景泰	一般組	6歲男子組
			11	SF0607	李栩桐	一般組	6歲女子組
			12	SF0604	鄭沛儒	一般組	6歲女子組
87	14:40 - 14:42	14:25	1	SF0603	陳千幸	一般組	6歲女子組
			2	SF0613	衛千妤	一般組	6歲女子組
			3	SF0618	劉向晴	一般組	6歲女子組
			4	SF0614	凌梓琪	一般組	6歲女子組
			5	SF0615	陳芊瑜	一般組	6歲女子組
			6	SF0601	周哲忻	一般組	6歲女子組
			7	SF0620	甄壹懿	一般組	6歲女子組
			8	SF0621	鄧臻蔓	一般組	6歲女子組
			9	SF0622	庾天恩	一般組	6歲女子組
			10	SF0619	許彗瑜	一般組	6歲女子組
			11	SF0610	張悅晴	一般組	6歲女子組
			12	SF0623	夏旖澄	一般組	6歲女子組
88	14:42 - 14:44	14:25	1	SM1201	林顥舜	一般組	12歲男子組
			2	SM1202	劉皓廉	一般組	12歲男子組
			3	SF1202	李梓琳	一般組	12歲女子組
			4	SM1107	張柏然	一般組	11歲男子組
			5	SM1105	李爾洋	一般組	11歲男子組
			6	SM1101	黃敬謙	一般組	11歲男子組
			7	SF1204	林欣如	一般組	12歲女子組
			8	SM1109	陳卓謙	一般組	11歲男子組
			9	SM1103	万宗一	一般組	11歲男子組
			10	SM1104	鄧焯禧	一般組	11歲男子組
			11	SM1102	鍾灝霆	一般組	11歲男子組
			12	SF1105	郭籽盈	一般組	11歲女子組
89	14:44 - 14:46	14:25	1	SF1101	符咏怡	一般組	11歲女子組
			2	SF1113	胡愷晴	一般組	11歲女子組
			3	SF1112	馬依彤	一般組	11歲女子組
			4	SF1123	方恩翹	一般組	11歲女子組
			5	SF1126	陳可恩	一般組	11歲女子組
			6	SF1108	郭伊庭	一般組	11歲女子組
			7	SF1109	黃子茵	一般組	11歲女子組
			8	SF1115	陳欣錡	一般組	11歲女子組
			9	SM1112	方海珀	一般組	11歲男子組
			10	SF1104	霍卉喬	一般組	11歲女子組
			11	SF1120	危洛瑤	一般組	11歲女子組
			12	SF1125	黃玥	一般組	11歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
90	14:46 - 14:48	14:30	1	SM0819	徐濟騰	一般組	8歲男子組
			2	SM0830	駱彥霖	一般組	8歲男子組
			3	OSM0809	吳秉璿	一般組	8歲男子組
			4	SM0824	羅智永	一般組	8歲男子組
			5	SF1119	霍芷妍	一般組	11歲女子組
			6	SM0826	黃宏希	一般組	8歲男子組
			7	SM0817	鄧丞博	一般組	8歲男子組
			8	SF0808	廖葆嬪	一般組	8歲女子組
			9	SM0809	廖日希	一般組	8歲男子組
			10	SM0803	黃柏翹	一般組	8歲男子組
			11	SM0804	張昊正	一般組	8歲男子組
			12	SM0805	朱瀚霆	一般組	8歲男子組
91	14:48 - 14:50	14:30	1	SM0822	鄭禎添	一般組	8歲男子組
			2	SM0821	郭洛睿	一般組	8歲男子組
			3	SF0820	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			4	SM0806	鄭栢嶠	一般組	8歲男子組
			5	SM0807	李卓熹	一般組	8歲男子組
			6	SF0807	葉澧晴	一般組	8歲女子組
			7	SM0810	程光熙	一般組	8歲男子組
			8	SM0825	蔡柏鉉	一般組	8歲男子組
			9	SM0827	梁敏皓	一般組	8歲男子組
			10	SM0818	胡卓朗	一般組	8歲男子組
			11	SM0815	吳卓謙	一般組	8歲男子組
			12	SM0808	朱柏翹	一般組	8歲男子組
92	14:50 - 14:52	14:35	1	SM0814	程光怡	一般組	8歲男子組
			2	SF1203	黃芷喬	一般組	12歲女子組
			3	SF1205	梁鈴淇	一般組	12歲女子組
			4	SF0822	葉恩琳	一般組	8歲女子組
			5	SM1111	林靈軒	一般組	11歲男子組
			6	SM0828	黃柏臻	一般組	8歲男子組
			7	SF1102	駱天穎	一般組	11歲女子組
			8	SF1106	莫婧悠	一般組	11歲女子組
			9	SM1108	胡姵熙	一般組	11歲男子組
			10	SF0802	陳芊妤	一般組	8歲女子組
			11	SF0801	陳雨喬	一般組	8歲女子組
			12	OSF0801	梁詠喬	一般組	8歲女子組
93	14:52 - 14:54	14:35	1	SF0811	陳虹霖	一般組	8歲女子組
			2	SF1110	陳芊穎	一般組	11歲女子組
			3	SF0805	潘巧兒	一般組	8歲女子組
			4	SF1116	周芷彤	一般組	11歲女子組
			5	SF0818	陳彥晞	一般組	8歲女子組
			6	SF0819	李小燕	一般組	8歲女子組
			7	SF0809	林朗熙	一般組	8歲女子組
			8	SF0823	何巧雪	一般組	8歲女子組
			9	SF0803	鄭嘉玟	一般組	8歲女子組
			10	SF0804	黃璞汶	一般組	8歲女子組
			11	SF0806	張綽嵐	一般組	8歲女子組
			12	SF0816	梁靜言	一般組	8歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
94	14:54 - 14:56	14:35	1	SF0813	倫凱欣	一般組	8歲女子組
			2	SF0815	蔡沚純	一般組	8歲女子組
			3	SM1016	鄺毅朗	一般組	10歲男子組
			4	SF1006	黃韶雅	一般組	10歲女子組
			5	SF0824	区芸溪	一般組	8歲女子組
			6	SF0825	区芸婕	一般組	8歲女子組
			7	SM1001	林頌達	一般組	10歲男子組
			8	SM1005	曾書諾	一般組	10歲男子組
			9	OSM91111	梁貽誠	一般組	10歲男子組
			10	OSM91108	譚皓銘	一般組	10歲男子組
			11	OSM91110	黃焯靈	一般組	10歲男子組
			12	SM1012	李梓宇	一般組	10歲男子組
95	14:56 - 14:58	14:40	1	SM0801	王棹胤	一般組	8歲男子組
			2	SM1007	蘇梓珀	一般組	10歲男子組
			3	SM1009	李嘉晉	一般組	10歲男子組
			4	SF1017	梁朗婷	一般組	10歲女子組
			5	SM1010	張忠俊	一般組	10歲男子組
			6	SM1011	梁睿烨	一般組	10歲男子組
			7	SF1029	莊凱雯	一般組	10歲女子組
			8	SM1006	黃俊燊	一般組	10歲男子組
			9	SM1003	林滿庭	一般組	10歲男子組
			10	SM1004	何昊勤	一般組	10歲男子組
			11	OSM0808	羅逸屾	一般組	8歲男子組
			12	SF1013	朱蔚盈	一般組	10歲女子組
96	14:58 - 15:00	14:40	1	SM0820	彭康宇	一般組	8歲男子組
			2	OSF91116	李樂兒	一般組	10歲女子組
			3	SF0817	楊天悠	一般組	8歲女子組
			4	OSF91103	劉彥孜	一般組	10歲女子組
			5	SF0812	陳凡語	一般組	8歲女子組
			6	SF1001	劉思行	一般組	10歲女子組
			7	SM1015	朱煒喬	一般組	10歲男子組
			8	OSF91102	李芯穎	一般組	10歲女子組
			9	SF1002	劉思宇	一般組	10歲女子組
			10	SF1003	彭芷靖	一般組	10歲女子組
			11	SF0810	黃梓涵	一般組	8歲女子組
			12	SM1014	黎恩樂	一般組	10歲男子組
97	15:00 - 15:02	14:45	1	SF1012	陳靖藍	一般組	10歲女子組
			2	SF0821	鄭依晴	一般組	8歲女子組
			3	SF1024	廖殷紫	一般組	10歲女子組
			4	SF1028	周曉忻	一般組	10歲女子組
			5	SF1004	郭欣蕎	一般組	10歲女子組
			6	SF1020	田曉旋	一般組	10歲女子組
			7	SF1022	劉子鋼	一般組	10歲女子組
			8	SF1023	陳清然	一般組	10歲女子組
			9	SF1014	區樂知	一般組	10歲女子組
			10	SF1016	張善盈	一般組	10歲女子組
			11	SM0829	余嘉銘	一般組	8歲男子組
			12	SF1031	李海妍	一般組	10歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
98	15:02 - 15:04	14:45	1	OSM91101	馬敬騰	一般組	9歲男子組
			2	OSM91109	林皓暘	一般組	9歲男子組
			3	SM0909	林俊廷	一般組	9歲男子組
			4	SM0907	馮啟安	一般組	9歲男子組
			5	SM0901	李昊謙	一般組	9歲男子組
			6	SM0902	徐裕博	一般組	9歲男子組
			7	SM0905	李進希	一般組	9歲男子組
			8	SM0906	鍾朗賢	一般組	9歲男子組
			9	SM0903	許韻青	一般組	9歲男子組
			10	SM0908	楊興立	一般組	9歲男子組
			11	SF1032	陳宥嘉	一般組	10歲女子組
			12	OSM91114	楊宏滔	一般組	9歲男子組
99	15:04 - 15:06	14:45	1	OSF91117	馮凱琳	一般組	9歲女子組
			2	SM0913	孔信林	一般組	9歲男子組
			3	SM0921	彭樂天	一般組	9歲男子組
			4	SM0920	林延熹	一般組	9歲男子組
			5	SM0922	張顥霖	一般組	9歲男子組
			6	SM0912	張修齊	一般組	9歲男子組
			7	SM0919	薛嘉澤	一般組	9歲男子組
			8	SM0914	鄭子謙	一般組	9歲男子組
			9	SM0923	林希諾	一般組	9歲男子組
			10	SM0918	賴雋衡	一般組	9歲男子組
			11	OSF91101	鬱暉柔	一般組	9歲女子組
			12	OSF91118	方詩晴	一般組	9歲女子組
100	15:06 - 15:08	14:50	1	SF0911	何司雅	一般組	9歲女子組
			2	SF0903	鄭智心	一般組	9歲女子組
			3	SF0904	陳綺桃	一般組	9歲女子組
			4	SF0906	梁允思	一般組	9歲女子組
			5	SF0910	陳凱晴	一般組	9歲女子組
			6	SF0918	翟晞淳	一般組	9歲女子組
			7	SF0901	曾卓遜	一般組	9歲女子組
			8	SF0905	沈樂兒	一般組	9歲女子組
			9	SF0922	顏言己	一般組	9歲女子組
			10	SF0923	刁潔澄	一般組	9歲女子組
			11	SF0913	吳倩潼	一般組	9歲女子組
			12	SF0914	朱紫綸	一般組	9歲女子組
101	15:08 - 15:10	14:50	1	SF0919	蕭凱澄	一般組	9歲女子組
			2	SF0921	方鈞晞	一般組	9歲女子組
			3	SF0916	白雪澄	一般組	9歲女子組
			4	SF0912	方悅澄	一般組	9歲女子組
			5	SF0924	梁沛瑤	一般組	9歲女子組
			6	SF0925	簡綽殷	一般組	9歲女子組
			7	SF0908	劉嘉穎	一般組	9歲女子組
			8	SF0909	趙芷晴	一般組	9歲女子組
			9	SF0926	劉凱琳	一般組	9歲女子組
			10	SF0927	李晞琳	一般組	9歲女子組
			11	SF0917	陳卓喬	一般組	9歲女子組
			12	SF0915	藍梓瑜	一般組	9歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
102	15:10 - 15:12	14:55	1	SM1514	湯梓燁	公開組	15歲或以上男子組
			2	SM1515	張文博	公開組	15歲或以上男子組
			3	SF0937	羅日悅	一般組	9歲女子組
			4	SF0934	馮心睿	一般組	9歲女子組
			5	SF0930	方佩盈	一般組	9歲女子組
			6	SF0931	張芯瑤	一般組	9歲女子組
			7	SF0932	梁芯嵐	一般組	9歲女子組
			8	SF0933	香洛怡	一般組	9歲女子組
			9	SF0928	曾若晞	一般組	9歲女子組
			10	SF0929	胡曉琳	一般組	9歲女子組
			11	SF0935	曾凱琪	一般組	9歲女子組
			12	SF0936	黃韻瞳	一般組	9歲女子組
103	15:12 - 15:14	14:55	1	SM121401	林子敬	公開組	15歲或以上男子組
			2	SM121402	田鎧溱	公開組	15歲或以上男子組
			3	OSF121401	陳昭瑀	公開組	12-14歲女子組
			4	OSF121404	槐紫涵	公開組	12-14歲女子組
			5	SF121402	鄭曉儀	公開組	12-14歲女子組
			6	SF121403	關淑伶	公開組	12-14歲女子組
			7	OSF121408	林浠羽	公開組	12-14歲女子組
			8	OSF121409	鄭詩叡	公開組	12-14歲女子組
			9	OSF121405	羅雅妍	公開組	12-14歲女子組
			10	OSF121406	呂日希	公開組	12-14歲女子組
			11	OSM91106	陳暉諾	公開組	9-11歲男子組
			12	OSM91107	梁知傑	公開組	9-11歲男子組
104	15:14 - 15:16	14:55	1	OSM91115	張昊燊	公開組	9-11歲男子組
			2	OSM91116	張正知	公開組	9-11歲男子組
			3	SM0911	潘彥辰	公開組	9-11歲男子組
			4	OSF91104	陳朗瑀	公開組	9-11歲女子組
			5	OSF91119	劉心悠	公開組	9-11歲女子組
			6	OSF91120	許芯悠	公開組	9-11歲女子組
			7	OSF91109	鄭蔚翹	公開組	9-11歲女子組
			8	OSF91111	郭穎霖	公開組	9-11歲女子組
			9	OSF91112	何宛娜	公開組	9-11歲女子組
			10	OSM91112	陸鏗善	公開組	9-11歲男子組
			11	OSF91105	朱素言	公開組	9-11歲女子組
			12	OSF91113	梁盼然	公開組	9-11歲女子組
105	15:16 - 15:18	15:00	1	OSM0811	李鎧丞	公開組	8歲或以下男子組
			2	OSM0812	古舜睿	公開組	8歲或以下男子組
			3	SF1011	溫倬瑩	公開組	9-11歲女子組
			4	OSM0802	胡文俊	公開組	8歲或以下男子組
			5	OSM0803	梁淏喬	公開組	8歲或以下男子組
			6	OSM0804	陳渙安	公開組	8歲或以下男子組
			7	OSM0805	羅梓峰	公開組	8歲或以下男子組
			8	OSM0806	李卓謙	公開組	8歲或以下男子組
			9	OSM0807	梁凱喬	公開組	8歲或以下男子組
			10	OSM0810	蔡諾韜	公開組	8歲或以下男子組
			11	SF91114	洪靖嵐	公開組	9-11歲女子組
			12	SF91115	楊晞琳	公開組	9-11歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
106	15:18 - 15:20	15:00	1	SM0816	黃星翰	公開組	8歲或以下男子組
			2	OSF0803	李紫芊	公開組	8歲或以下女子組
			3	OSF0804	陸柔善	公開組	8歲或以下女子組
			4	OSF0805	溫詠妤	公開組	8歲或以下女子組
			5	OSF0806	卓晞藍	公開組	8歲或以下女子組
			6	SM0602	何柏熹	一般組	6歲男子組
			7	SF0709	李紫晴	一般組	7歲女子組
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				

備用時間							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
107	15:20 - 15:22	15:05	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				
108	15:22 - 15:24	15:05	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025
出場序(大會版)

備用時間									
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別		
109	15:24 - 15:26	15:05	1						
			2						
			3						
			4						
			5						
			6						
			7						
			8						
			9						
			10						
			11						
			12						
110	15:26 - 15:28	15:10	1						
			2						
			3						
			4						
			5						
			6						
			7						
			8						
			9						
			10						
			11						
			12						
111	15:28 - 15:30	15:10	1						
			2						
			3						
			4						
			5						
			6						
			7						
			8						
			9						
			10						
			11						
			12						
休息時間(15:30-15:40)									
大合照、表演及頒獎禮(15:40-17:00)									